



# LOS ABC DE LA SEGURIDAD ACUÁTICA

Prevenga el ahogado.  
**Nunca nade solo.**



Los niños y adultos se ahogan sin hacer ruido. El ahogamiento es la causa principal de muertes accidentales de niños menores de 5 años y puede ocurrir en agua con una profundidad de menos de 2 pulgadas. El ahogo también se puede prevenir. Aquí hay unos consejos para mantener a usted, su familia y otros, seguros cerca al agua.



Orange County  
Fire Authority  
714 573 6200  
[ocfa.org](http://ocfa.org)



## A es para Adultos que Supervisan Activamente

- Mantenga a los bebés y niños pequeños al alcance de la mano cuando estén cerca al agua.
- Nunca debe nadar solo, ni siquiera los adultos.
- Nunca confíe en los manguitos, balsas u otros accesorios como reemplazo de un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera de Estados Unidos.
- Si no encuentran a un niño o adulto, cada segundo importa. Revise el agua PRIMERO!

## B es para Barreras

- Instale y haga mantenimiento a una cerca apropiada alrededor de la piscina y de una jacuzzi para dejar separado las áreas de natación de la casa y de las áreas de juego. Pregunte a las agencias de construcción de su localidad para asegurarse que la cerca cumpla con los requisitos en los códigos.
- Tenga varios niveles de protección, tal como cercas, alarmas para puertas, coberturas seguras, con el fin de mantener a los niños alejados de las piscinas y jacuzzis. Debe inspeccionarlos mensualmente para verificar que funcionan bien.
- Las puertas de las vallas deben cerrarse y trancarse solas virando hacia afuera, en sentido contrario a donde está la piscina.
- Quite los artículos tales como sillas o mesas, cubetas, que un niño podría utilizar para pasar por encima de la puerta de la cerco

## C es para Cursos

- Aprenda a nadar y no se confíe de los accesorios de piscina, tales como los manguitos, balsas o churros de piscina.
- Aprenda primeros auxilios y RCP (Reanimación Cardio Pulmonar). Siempre tenga cerca un teléfono para poder llamar al 9-1-1.
- Enseñe a los niños que es peligroso correr, brincar y forcejear con otros alrededor de la piscina y que puedan provocar lastimaduras.

## Seguridad con el Drenaje

- Mantenga a los niños alejados del drenaje de las piscinas o jacuzzi para evitar que se enreden o queden atrapados por ellos.
- Amarre bien el cabello largo y no use prendas o accesorios que cuelgan como joyas o amarres largos de los trajes de baño.
- Instale tapaderas seguras sobre la apertura del drenaje que cumplan con los reglamentos como también sistemas de apagado automático para las bombas (Sistema Segura para Desconectar la Aspirador).
- Encuentre y señale la ubicación del interruptor (switch) eléctrico para la bomba de la piscina o jacuzzi.
- Sepa dónde se encuentra el interruptor para la bomba de la piscina/jacuzzi y cómo apagarlo.